



Project Number: 557089 EPP1-2014-IT-SPO-SC

METODE DE SPRIJINIRE A ELEVILOR PENTRU A CREA UN ECHILIBRU INTRE SPORT SI STUDIU

Ghid Pentru Directori De Scolii

Cuprins

Introducere

1. [Evitarea competitiei](#)
2. [Instituirea orelor de sport in orarul elevilor performanti](#)
3. [Sustinerea individualizata a elevilor performanti in absenta unor ore de sport pre-existente](#)
4. [Implementarea unei colaborari reale intre liderii sportivi, federatiile sportive si scolii](#)
5. [Includerea parintilor](#)
6. [Obtinerea recunoasterii si a sustinerii financiare de la autoritatile educationale \(Ministerul de Educatie si Sport\)](#)
7. [Stimularea practicilor de sport in intreaga scoala](#)
8. [Recunoasterea metodelor de invatare in afara orelor de curs](#)
9. [Oferirea de diverse optiuni elevilor](#)
10. [Realizarea unui studiu privind posibilitatile de practicare a sportului in apropierea scolii](#)

Introducere

De multe ori elevii trebuie sa ia o decizie: sa renunte la sportul ce ii intereseaza si/sau pentru care sunt talentati, pentru a se dedica mai mult invatatului, sau sa se dedice sportului lor preferat in detrimentul studiului.

Aceste sugestii adresate directorilor de scolii sunt menite sa creeze un mediu in care elevii sportivi nu sunt nevoiti sa ia aceasta decizie. Fiecare pas adreseaza un aspect diferit al problemei. Nu trebuie urmati neaparat intr-o anumita ordine.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Project Number: 557089 EPP1-2014-IT-SPO-SC

Evitarea competitiei dintre cele doua arii de interes. Sportul si scoala pot adauga valoare reciproc

Nu toti elevii sportivi aspira la o cariera in sport. Unii vad in practicarea zilnica a unui sport atat o modalitate de a dispune de igiena mentala si de trai cat si de a urma ceva cu strictete si rigurozitate.

Multi elevi gasesc in sport motivatia de care au nevoie si in studiu. Elevii care practica un sport la un nivel inalt de multe ori sunt disciplinati si iau in serios responsabilitati atat legate de studiu cat si de activitati sportive. Ritmul lor zilnic este echilibrat de exercitii fizice, lectii, teme si este gestionat de elevii insisi.

Deoarece sportul este corelat cu un efort mai concret decat acela pur intelectual, acesta poate fi utilizat in explicarea rolului temelor sau a nevoii de a persevera chiar cand lucrurile nu sunt intelese din prima: "ca si un jucator de fotbal sau baschet care trebuie sa exerseze zilnic pentru a juca bine intr-un meci, asa si un elev trebuie sa isi faca zilnic temele cu atentie in ideea de a primi note bune si a face bine la orele de curs".

Obiective de invatare

Obiectivul de invatare de la pasul 1 este acela de a ajuta directorii de scoli si profesorii in a intelege natura sporturilor si de a le face sa fi percepute ca mijloc de sustinere a studiului prin ilustrarea asemanarile intre aceste doua arii (precum gestionarea timpului si a disciplinei de lucru).

Resurse online

- [Studii de caz pe "Not Only Fair Play"](#)

O colectie de interviuri cu elevi ce explica cum reusesc sa echilibreze sportul si educatia, ce sustinere primesc, in special din partea parintilor.

- [Premiere Sports](#)

In 2013 Premiere Sport a lansat programul Inspire, o initiativa derulata de persoane profesioniste, calificate in domeniul sportului. Acesta ofera scolilor activitati sportive gata concepute si dezvoltate in scopul de a atinge rezultatele impuse de curricula. Programul este creat intr-un mod incluziv, cu structuri de activitati complete, concepute pentru a integra toti elevii, de la aceia ce nu sunt in mod normal atrasi de sport, pana la viitoarele vedete sportive.

- [Academia de sport din Dundee](#)

Academia de sport din Dundee lucreaza alaturi de colegi din scolile partenere pentru a dezvolta un program cu oportunitati de invatare care fac legatura intre participarea in sport/activitati fizice si alte arii din curricula a. Sportul poate fi un mijloc de dezvoltare a invatarii active.

Resurse online

- [Cunoaste-ti tara -Mediul inconjurator ca mostenire - Activitati si expeditii](#)

Cunoasterea frumusetilor culturale si naturale de pe teritoriul Prato, Toscana si Italia, planificarea si derularea unei expeditii la scoala, cu un ghid experimentat si cu profesorii intr-un program inter-disciplinar.

- [Sporturi si stiinta](#)

Prin acest proiect ce leaga idei despre stiinta de sport, se confera notiuni elevilor despre cum sa isi foloseasca cunostintele de stiinta pentru a fi mai buni la sporturi si se promoveaza importanta sportului pentru sanatatea elevilor.

- [Targ de stiinte si sport - idei](#)

Initiativa ofera proiectelor/targurilor de stiinta idei legate de diverse discipline de sport. Aceasta arata ca sunt multe modalitati de a aplica stiinta in sport. De asemeni proiectul demonstreaza importanta cunostintelor de stiinta aplicate in sport si prezinta sportul ca activitate din care elevii pot trage ansfere multe abilitati. Initiativa promoveaza si importanta sportului pentru sanatate.

- [Alternarea sporturilor cu studiul \(numai in finlandeza\)](#)

Un studiu finlandez despre cum se pot echilibra carierele de performanta in sport si studiile realizat de Timo Manninen.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Project Number: 557089 EPP1-2014-IT-SPO-SC

Introducerea unor studii sportive pentru elevii performanti

Acesa e un compromis bun si pentru parinti, care de multe ori se tem ca nu cumva copiii lor sa renunte la studii pentru a se concentra pe o cariera in sport si este, de asemeni, si o garantie ca elevii vor alege un alt curriculum daca cariera in sport este compromisa.

Astfel, integrand timp considerabil in practicarea sportului in scoala, acest tip de program ofera elevilor posibilitatea sa isi potenteze talentul fizic si sa daca legaturi intre activitatea lor fizica si lectii de baza comune ce pot aparea intr-o noua lumina.

Scopul principal este sa se mentina o relatie buna cu scoala si sa se creeze conditii suficiente pentru succes tinerilor carora curricula obisnuita nu le ofera destule posibilitati de miscare si de activitate fizica.

Este necesar ca activitatile sportive sa aiba o anumita "perspectiva educativa" ca sa se permita atingerea obiectivelor educationale intr-o masura mai mare decat exclusiv prin fixarea pe performante tehnice si fizice. Activitatile sportive si studiile ar trebui sa formeze impreuna o combinatie echilibrata care sa fie aprobata si apreciata de catre elevi, scoala si de catre clubul de sport.

Oricare ar fi sportul ales ca activitate principala a acestui program, continutul de invatare propus elevilor va trebui sa fie focalizat pe doua mari arii. Pe de o parte, elevul ar trebui sa isi dezvolte o cunoastere aprofundata a logicii interne, tehnici de pregatire fizica si lucru care sunt specifice acestui sport. Pe de alta parte, elevul trebuie sa primeasca informatii teoretice si cunostinte necesare pentru a putea deveni din ce in ce mai autonom in activitatea sa fizica. Aceste doua aspecte ale pregatirii personale ar trebui mereu interconectate. Elevii trebuie sa perceapa legatura directa dintre practica lor sportiva si factorii teoretici si stiintifici ce sunt adresati prin aceasta optiune a lor.

Urmatoarele teme ar trebui incluse in lectie: educatia sanatatii, educatia sigurantei, educatia expresiei, educatia sportiva. Acestea pot fi atinse prin integrarea lor in alte obiecte de predare. Cu toate acestea, se presupune atunci o cooperarea stransa intre profesori. Mai mult, pregatirea individuala trebuie recunoscuta ca parte a pregatirii vocationale, deoarece de obicei instruirea primita in cluburile sportive este special construita astfel incat elevii sa se poata dezvolta mai adecvat decat in clasele in care participa multi elevi.

Obiective de invatare

Obiectivul de invatare de la Pasul 2 este de a introduce optiuni in scoli pentru a se organiza studiul si demersul sportiv al elevilor atletici de top. Ajuta de asemenea la dezvoltarea traseului de invatare individuala si la crearea de optiuni pentru programe de studiu traditional, pentru mase.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Project Number: 557089 EPP1-2014-IT-SPO-SC

Resurse online

- [Programul "Sport élite" de la Colegiul "Sainte-Véronique"](#)
Colegiul "Sainte-Véronique" din Liège, Belgia ofera elevilor posibilitatea sa combina un curriculum din optiunile urmatoare, alese de ei (latina, matematica, stiinte, economie) cu practicarea intensiva a unui sport la alegere cu ajutorul unui orar adaptat prin care se pot urma toate cursurile.
- [Programul de "studii sportive" de la Athénée Royal Liège Atlas](#) (numai in franceza)
Acest liceu din Liège, Belgia ofera trei programe de studii sportive: baschet, fotbal si educatie fizica. In timp ce sunt respectate criteriile educationale, aceste programe propun opt ore de sport pe saptamana (pe langa cele doua ore obisnuite de educatie fizica).

Resurse online

- ["Traiectul studiului sportiv individual"](#) (doar in finlandeza)
Cum poate un tanar sportiv sa aleaga un traseu specializat de invatare intr-un sistem de educatie vocational si de pregatire.
- [Pregatirea atletilor si calificarea vocationala](#)
Trasee de invatare sportiva individuala si informatii anexe in colegiul vocational Salpaus, Lahti, Finlanda.
- [Echilibrarea sporturilor cu studiul "](#) (doar in finlandeza)
Pagini web pentru sustinerea sportivilor de performanta: studii, sporturi de performanta, cariera si terminarea unei cariere sportive
- [Sport.fi](#)
Website cu informatii despre posibilitatile de studiu pentru atleti, prezentarea scolilor de sport, etc.
- [Curriculum de studii sportive in partea francofona a Belgiei](#) (numai in franceza)
Detailed curriculum of the "Sport-études" section in Catholic secondary schools of French-speaking Belgium.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Project Number: 557089 EPP1-2014-IT-SPO-SC

Sustinerea individualizata a elevilor performanti in absenta unor ore de sport pre-existente

Multe tari au un format legal creat pentru elita tanara sau/si pentru sportivii promitatori care sunt inca elevi. In functie de legislatia acelei tari, acesta poate presupune un calendar de cursuri adaptat pentru elev (de ex. ore optionale sau ore de educatie fizica inlocuite cu ore de pregatire fizica). Fiti constienti de legislatia tarilor dvs. si furnizati aceasta informatie elevilor sportivi care e posibil sa nu stie cum sa obtina statutul de elita sau de atlet promitator.

Adaptati orarul de cursuri si examene in functie de cerintele privind pregatirea fizica si competitile, implementati sustinerea individualizata a elevului, comunicati cu instructorul de sport pentru a cadea de comun acord. Numiti un anume consilier pedagogic sau un profesor de educatie fizica care va servi drept intermediar intre elevi, cluburile de sport, parinti si alti profesori. Acordati suficient timp consilierului pentru comunicarea si ghidarea care de multe ori trebuie adaptata nevoilor elevului.

Incepeti discutia si interactiunea cu echipa sportiva a elevului si cu instructorul. Incercati sa gasiti impreuna cea mai convenabila perioada pentru examene si antrenamente. Antrenamentele in timpul diminetii au fost dovedite ca fiind cea mai buna solutie in cele mai multe cazuri: creste eficienta si performanta la orele de curs ulterior.

Daca elevul are probleme la scoala, gasiti posibilitati pentru ore de suplimentare care sa se potriveasca orarului elevului. Exista cateodata cluburi pentru temele de la scoala care se adreseaza in special elevilor sportivi. Cateva cluburi sportive ofera posibilitatea ca in incinta salii sportive sa se organizeze sesiuni de ajutor pentru teme si cluburi pentru teme. Asigurati-va ca personalul didactic din scoala dvs. este la curent cu aceasta optiune si incurajeaza elevii sa apeleze la aceasta varianta.

Obiectiv de invatare

Obiectivul de invatare de la Pasul 3 este acela de a reaminti directorilor de scoli de posibilul statut pe care un elev sportiv de performanta ar putea sa il detina conform legislatiei nationale. De asemeni, obiectivul reaminteste de importanta colaborarii dintre scoala si cluburile sportive in favoarea elevului. Optiuni individuale, ghidare personalizata si sustinere sunt foarte importante de-a lungul perioadei de studiu.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Resurse online

- [Antrenamente de dimineata pentru juniori](#)

Antrenamente speciale dimineata, inainte de scoala pentru juniorii talentati. Scoala le va oferi elevilor timp pentru antrenamente dimineata, ceea ce ii va ajuta sa se concentreze din plin pe pregatirea lor fizica, iar apoi, vor avea timp pentru studiu.

- [Elevii castigatori](#)

O bursa elevilor talentati sportiv pentru a-i sustine sa progreseze in demersul lor sportiv; sa contribuie la cresterea nivelului de succes al elevilor talentati la competitile sportive internationale; sa imbunatateasca calitatea parteneriatului dintre instantele sportive si sectorul educational; sa construiasca capacitatea sectorului educational sa asigure ajutorul adaptat nevoilor tinerilor sportivi talentati intr-un mod cat mai flexibil.

- [Circulaire no. 4951 du 18/08/2014 - sport si studii la liceu](#) (numai in franceza)

Memorandum de catre Ministerul de Educatie al Belgiei francofone prezentand masurile oferite elevilor cu statut de sportivi de performanta, de sportivi promitatori sau de parteneri de antrenament. Acesti elevi isi pot inlocui unele ore de curs cu orele de antrenament.

Resurse online

- [Casa sportivilor](#) (doar in franceza)

Initiata de catre provincia Liège, Belgoa, pentru a sustine elevii atletici care au dificultati academice: ore suplimentare, personal dedicat exclusiv ajutorului elevilor, sustinere in organizarea competitivilor sportive in si in afara scolii.

- [Exemple de buna practica: antrenamente matinale pentru tinerii elevi din Finlanda](#) (doar in finlandeza)

Un exemplu de colaborare pe activitati sportive intre diferite niveluri scolare si Academia de Sporturi de Performanta "The Metropolitan NOC" din Finlanda.

- [Exemple de buna practica: antrenamente matinale pentru tinerii elevi din Finlanda](#) (doar in finlandeza)

Un exemplu de colaborare pe baschet intre diferite scoli si Academia de Sporturi de Performanta "The Metropolitan NOC" din Finlanda.



Implementarea unei colaborari reale intre liderii sportivi, federatiile sportive si scoli

Negociati cu instructorul calendarul de lucru si deplasările la competitii, creati o modalitate de contact si asigurati-va ca elevii folosesc o evidenta a programului de sport si studiu: aceasta ajuta la comunicare si furnizeaza transparenta activitatilor elevului. Invitati instructorii la scoala pentru o sesiune de planificare comuna a programului urmatorului semestru. Unele date de examen pot fi negociate si fixate impreuna cu clubul sportiv. Lucrati in a crea o atmosfera buna pentru intelegere reciproca si interactiune. Oferiti datele de contact ale consilierului pedagogic si introduceti-l instructorului: cunoasterea personala a cuiva ajuta la interactiune.

Obiective de invatare

Obiectivul de invatare la pasul 4 este de a arata modalitati noi de interactiune si cooperare intre scoli si cluburile sportive/instructori. Planificarea comuna care ia in calcul programul de antrenamente si meciuri ar putea ajuta in crearea programului de examene si teste, si astfel sa se reduca numarul de absente.

Resurse online

- [Programul "Sport élite" de la Colegiul "Sainte-Véronique"](#)

Colegiul "Sainte-Véronique" din Liège, Belgia ofera elevilor posibilitatea sa combina un curriculum din optiunile urmatoare, alese de ei (latina, matematica, stiinte, economie) cu practicarea intensiva a unui sport la alegere cu ajutorul unui orar adaptat prin care se pot urma toate cursurile

- [Premiere Sports](#)

In 2013 Premiere Sport a lansat programul Inspire, o initiativa derulata de persoane profesioniste, calificate in domeniul sportului. Acesta ofera scolilor activitati sportive gata concepute si dezvoltate in scopul de a atinge rezultatele impuse de curricula. Programul este creat intr-un mod incluziv, cu structuri de activitati complete, concepute pentru a integra toti elevii, de la aceia ce nu sunt in mod normal atrasi de sport, pana la viitoarele vedete sportive.

- [Cum pot cluburile sa mareasca cooperarea cu scolile?](#) (doar in finlandeza)

Sugestii despre cum se poate imbunatati cooperarea dintre scoli si cluburile sportive, exemplu Vantaa, Finlanda.

- [Beneficiile cooperarii dintre scoli si cluburile sportive ?](#) (doar in finlandeza)

Un videoclip si caz al Leppävaara, Espoo (Finlanda) realizat de catre elevii tineri pentru canalul de televiziune principal al Finlandei.



Includerea parintilor

Parintii ar trebui sa ia parte in proiectul copiilor.

Explicati parintilor motivele din spatele comportamentului elevilor si a deciziilor lor. (e.g. somnul, nutritia, programul, timpul petrecut la scoala si la sport, implicarea parintilor, etc.). Creati o oportunitate si o relatie de incredere intre parinti, elevi si scoala.

Discutiile cu parintii ar putea sa adreseze urmatoarele teme:

- Organizarea programului elevului
O activitate sportiva in complementaritate cu drumul obisnuit al scolii presupune pentru copil un echilibru intelectual si psihologic. Activitatea sportiva trebuie sa se regaseasca in orarul copilului, trebuie sa fie perceputa ca pe o ocazie de recreatie, nu ca pe inca o datorie adaugata unui program deja incarcat.
- Clarificarea mizei educative si sportive
Nu toti sportivii pot trai din sport, de aceea este periculos ca acesta sa devina principala prioritate a educatiei obisnuite. Explicati elevilor ca doar in cadrul unui program de studiu, poate sportul practicat sa fie util. Atata timp cat copilul nu poate fi un sportiv de performanta, parintii ar trebui sa dea prioritate traseului lor academic, laudand copilul pentru notele bune obtinute si incurajandu-i da dea prioritate scolii.
- Reducerea efectului negativ al esecului
In eventualitatea unui rezultat negativ la sport, reamintiti copilului ca exercitiu constant duce la perfectionare, atata timp cat nu renunta.
- Realizarea de legaturi dintre antrenamentul sportiv si activitatile intelectuale
Sportul poate fi de multe ori folosit pentru a explica elevilor rolul temelor sau nevoie de a persevera chiar atunci cand nu sunt intele prea bine din prima (vedeti exemplele de la pasul 1).

Obiective de invatare

Obiectivul de invatare de la pasul 5 este de a fi siguri ca parintii sunt invitati la comunicarea comuna care mizeaza pe sustinerea progresului elevului si a succesului sau atat la scoala cat si in sporturi. Cateodata profesorii de scoala si directorii iau ca atare faptul ca parintii urmaresc indeaproape progresul copiilor, dar ar trebui sa existe interactiune comuna astfel incat toata lumea sa stie ca elevul se indreapta in directia potrivita si ca pot ajuta si interveni daca apar probleme.

Resurse Online

- [Studii de caz pe "Not Only Fair Play"](#)
O colectie de interviuri cu elevi care explica cum reusesc sa mentina echilibrul intre sport si educatie, ce sustinere primesc, in special de la parinti.
- [Studiu si sport: cum sa ajutam copilul sa le mentina pe amandoua?](#) (doar in franceza)
Un articol francez adresat parintilor despre cum sa isi ajute copiii sa echilibreze sportul cu educatia.

Resurse Online

- [Cooperare intre casa si scoala in educatia de baza](#) (doar in finlandeza)
Recomandari oficiale pentru cooperarea dintre scoala si parinti realizate de catre Bordul National de Educatie din Finlanda.
- [Exemplu de cooperare intre casa si scoala in Tornio](#) (doar in finlandeza)
Un exemplu de cooperare intre scoala si parinti in Tornio, Finlanda cu documente ca suport.





Project Number: 557089 EPP1-2014-IT-SPO-SC

Obtinerea recunoasterii si sustinerii financiare de la autoritatile educationale (Ministerul Educatiei si Sportului)

Cautati diferite metode de finantare pentru a dezvolta sectorul sport-studiu; organizati lectii individuale si suport pentru elevii care sunt activi si ambitiosi sportiv.

Multe tari au un format legal pentru elevii de performanta si/sau promitatori ca sportivi care sunt inca elevi. In functie de legislatia tarii, acest lucru poate insemna si un curriculum adaptat (precum ore optionale sau ore de educatie fizica inlocuite cu sesiuni de antrenament). Fiti informat/a cu privire la legislatia tarii dvs. si furnizati informatii elevilor sportivi care e posibil sa nu cunoasca procedura pentru a obtine statutul de sportiv de performanta sau promitator. Ar putea fi, de asemenea, burse specifice pentru scoli si finantari de la asociatiile sportive. Ajutati-va elevii sa obtina aceste tipuri de finantari. Sunt si sponsori din cadrul companiilor care ar fi dispusi sa sustina cariera elevilor sportivi?

Obiective de invatare

Obiectivele de invatare de la pasul 6 este de a reaminti directorilor de scoli de posibilele oportunitati de finantare sau burse pentru tinerii elevi sportivi. Legislatura variaza de la o tara la alta, dar este important ca directorii de scoli sa fie constienti de posibilitatile ce sunt oferite elevilor sau scolilor.

Resurse online

- [Fiti gata sa faceti o schimbare](#)

Accesul la recompense si recunoastere in schimbul dedicarii pentru program, inclusiv: Intalnire cu un olimpic - Certificate pentru tinerii vostri - O invitatie la un eveniment la sfarsitul programului - Vizite de la sportivi sau invitatii la evenimente exclusive de olimpiada.

- [Clubul meu, scoala mea](#)

In cadrul structurii "Clubul meu, scoala mea", comunitatea francofona din Belgia ofera finantare scolilor. Incurajeaza promovarea sporturilor prin sustinerea cluburilor sportive, ajuta la stimularea noilor pasiuni si chiar in descoperirea noilor talente.

Resurse online

- [Elevi castigatori](#)

O bursa pentru a sustine elevii sportivi talentati de-a lungul traseului lor sportiv; de a imbunatati nivelul de succes al tinerilor sportivi in cadrul competitiei internationale; de a dezvolta calitatea parteneriatului dintre institutiile reprezentativ sportive si sectorul educational; imbunatatirea capacitatii sectorului educational de a sustine si veni in intampinarea nevoilor elevilor talentati intr-un mod cat mai flexibil.

- [Circulaire n°4951 du 18/08/2014 - Sport si studii la liceu](#) (*doar in franceza*)

Memorandum de catre Ministerul de Educatie al Belgiei francofone prezentand masurile oferite elevilor cu statut de sportivi de performanta, de sportivi promitatori sau de parteneri de antrenament. Acesti elevi isi pot inlocui unele ore de curs cu orele de antrenament.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Project Number: 557089 EPP1-2014-IT-SPO-SC

Incurajati practicarea sportului in intreaga scoala

Deoarece activitatile sportive reprezinta un factor de echilibru intelectual si emotional si previn abandonul scolar, deoarece dincolo de sportivii talentati, fiecare elev trebuie sa fie crescut in conditii fizice bune, pentru ca putine familii au resursele financiare necesare pentru a plati taxele unui club sportiv, echipamentul si transportul la competitii. Oferiti diverse sporturi ce pot fi incercate si practicate la scoala: acest lucru ar putea sa faca pe unii elevi interesati sa isi gaseasca un nou hobby - chiar daca nu tintesc la un nivel de performanta.

Imbunatatiti reputatia orelor de educatie fizica. In colaborare cu profesorii de educatie fizica, organizati competitii sportive la scoala sau cu alte scoli, concentrandu-va pe activitati la care toti sau majoritatea elevilor ar participa, indiferent de conditia lor fizica sau de contextul lor socio-economic. Ati putea crea o oportunitate pentru scoala dvs. de a se implica intr-un eveniment sportiv in cadrul evenimentelor nationale sau internationale sau in campanii ce promoveaza sportul, precum saptamana europeana a sportului sau alte evenimente nationale legate de sport.

Promovati activitatea fizica zilnica, precum mersul pe jos, ciclismul ca metoda de deplasare spre si de la scoala. Asociati-o cu alte aspecte legate de sport precum sanatatea, buna alimentatie, jocul corect, dependenta. Initiati provocari si jocuri ca elevii sa isi masoare distantele parcurse pe jos sau cu bicicleta in km, etc.

Ajutati profesorii sa inventeze si sa piloteze noi moduri de invatare la clasa - si in afara clasei. Trebuie ca elevii sa stea toata ziua pe scaun sau pot invata si facand si miscandu-se? Ce poate fi facut in afara clasei si a scolii in sine? Cum poate miscarea fizica sa imbunataseasca si sa sustina invatarea?

Obiective de invatare

Obiectivul de invatare de la pasul 7 este de a aminti directorilor de scoli despre importanta educatiei fizice si a activitatilor scolare la un nivel general la scoala. Nu numai sportivii de top trebuie luati in considerare, ci activitatile fizice trebuie oferite tuturor elevilor. Cooperarea dintre profesorii vocationali si profesorii de educatie fizica poate fi fructificata si poate oferi noi modalitati de integrare a educatiei fizice in alte obiecte si de asemeni de a organiza evenimente sportive, competitii sau alte evenimente la nivelul intregii scoli.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Project Number: 557089 EPP1-2014-IT-SPO-SC

Resurse online

● [Saptamana europeana a sportului](#)

Saptamana europeana a sportului mizeaza sa promoveze sportul si activitatile fizice in Europa. Se adreseaza tuturor, indiferent de varsta, context social sau nivel de agilitate fizica.

● [Scoli active](#)

Un program desemnat sa incurajeze copiii si tinerii adulti sa devina activi si sa ramana activi. O retea de manageri si coordonatori lucreaza in toate arile de autoritate locala pentru a creste numarul de oportunitati de calitate pentru tinerii adulti prin care acestia sa fie activi.

● [Fii gata sa faci o schimbare](#)

Accesul la recompense si recunoastere in schimbul dedicarii pentru program, inclusiv: Intalnire cu un olimpic - Certificate pentru tinerii vostri - O invitatie la un eveniment la sfarsitul programului - Vizite de la sportivi sau invitatii la evenimente exclusive de olimpiada

● [Clubul meu, scoala mea](#)

In cadrul structurii "Clubul meu, scoala mea", comunitatea francofona din Belgia ofera finantare scolilor. Incurajeaza promovarea sporturilor prin sustinerea cluburilor sportive, ajuta la stimularea noilor pasiuni si chiar in descoperirea noilor talente.

● [Ziua Nationala a Sportului la scoala](#)

Aceasta initiativa franceza a adunat elevii, profesorii si parintii si a constatat din activitati sportive si recreative. Ziua nationala a sportului la scoala a deschis poarta spre o intreaga saptamana dedicata sportului, in asociere cu federatiile academic sportive si cu organizatiile sportive din firme si nu numai.

Resurse online

● [Sportez-vous bien](#)

Eveniment organizat de catre Bruxelles la stadionul national (Stadionul "Regele Baudouin") adresat elevilor de clasa a 6-a (11-12 ani) si mizeaza pe crearea unei legaturi stranse intre sport si nutritie sanatoasa. 1440 elevi partiicipata in activitati sportive si viziteaza un "Sat al sanatatii". Acolo sunt informati despre importanta unei nutritii sanatoase, cum sa se spele pe dinti, pericolul fumatului, jucatul corect...

● [Promovarea sportului Finlanda la VET](#)

Asociatia culturala si sportiva a "Insitutiei de pregatire si educatie vocationala" din Finlanda": promovarea sporturilor in pregatirea vocationala in Finlanda este o mare prioritate pentru SAKY Ry. Dau sfaturi utile si exemple concrete si organizeaza evenimente pentru profesorii VET si elevi.

● [Scoli Finlandeze in miscare](#)

Cresterea activitatii fizice si descresterea sedentarismului printre elevi.

● [Cercetare la LIKES](#)

Centrul de cercetare a sportului si a stiintelor sanatatii furnizeaza informatii stiintifice pentru a imbunatati activitatea fizica.

● [Expertiza in promovarea imbunatatirii sanatatii si a activitatii fizice](#)

Un set de recomandari privind activitatile fizice pentru copii si tineri adulti; de catre institutul UKK din Finlanda.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Profitati de invatarea in afara salii de clasa

Exista cateva modalitati de a furniza modalitati de invatare in afara salii de clasa prin sporturi (e.g. lucru in echipa, abilitati sociale, abilitati de comunicare, etc.). Incurajati-i pe profesorii vocationali si pe consilierii pedagogici sa discute despre posibilitatile de recunoastere a rezultatelor ce provin din invatarea informala/non-formala. Dati elevilor oportunitatea sa isi dezvolte abilitatile de examen in functie de programul lor ce consta din activitati sportive. Cateodata se poate sa fie imposibil ca acestia sa ia parte la examenul cu clasa sau la teste. Activitatile sportive ar putea sa joace un rol important caci sportivii ar putea sa calatoreasca in alte tari, sa vorbeasca limbi straine si sa deprinda abilitati importante, inclusiv abilitati de viata care ar trebui sa fie regasite in toate tipurile de studiu.

Multumita activitatilor sportive, elevii invata diferite lectii, nu numai sportive, ci si etice, emotionale, de comportament si de relationare. Acestea ajuta si la dezvoltarea dedicarii personale de-a lungul procesului de antrenament. Creati - impreuna cu elevii - un plan de studiu individual cu obiective individuale si cu pasi in obtinerea lor.

Obiective de invatare

Obiectivele de invatare de la pasul 8 sunt de a introduce principiile de recunoastere a invatatului anterior sau a rezultatelor obtinute prin invatare informala. Este recomandabil ca profesorii si consilierii pedagogici sa cunoasca contextul elevului si natura activitatilor sportive practicate, de exemplu: daca sunt deplasari in strainatate, posibilitatea utilizarii unei limbi straine, vocabular specializat pe sport, etc.

Resurse online

- [Academia de sport din Dundee](#)
Academia de sport din Dundee lucreaza alaturi de colegi din scolile partenere pentru a dezvolta un program cu oportunitati de invatare care fac legatura intre participarea in sport/activitati fizice si alte arii din curricula a. Sportul poate fi un mijloc de dezvoltare a invatarii active.
- [Jocul in Scotia](#)
Folosind Jocurile Comunitatii Nationale 2014 ca prilej pentru invatare, website-ul a ajutat practicantii in crearea unor oportunitati de invatare pentru copii si tineri adulti pretutindeni in Scotia si nu numai.
- [Cunoaste-ti tara- Mediul inconjurator ca mostenire- Activitati si expeditii](#)
Cunoasterea frumusetilor culturale si naturale de pe teritoriul Prato, Toscana si Italia, planificarea si derularea unei expeditii la scoala, cu un ghid experimentat si cu profesorii intr-un program inter-disciplinar.

Resurse online

- [Targ de stiinte si sport- idei](#)
Initiativa ofera proiectelor/targurilor de stiinta idei legate de diverse discipline de sport. Aceasta arata ca sunt multe modalitati de a aplica stiinta in sport. De asemeni proiectul demonstreaza importanta cunostintelor de stiinta aplicate in sport si prezinta sportul ca activitate din care elevii pot trage multa anse la multi abilitati. Initiativa promoveaza si importanta sportului pentru sanatate.
- [Proiecte Opin Ovi pentru dezvoltarea pregatirii](#)
Un portal cu 30 proiecte finlandeze de pregatire inclusiv cu instructiuni pentru recunoasterea invatarii anterioare intr-un context finlandez.
- [Educatie vocationala si pregatirea sistemului de credit \(doar in finlandeza\)](#)
Un articol despre sistemul ECVET publicat pe websiteul Ministerului Finlandei pentru Educatie si Cultura
- [Educatie si pregatire](#)

Website-ul oficial al Comisiei Europene





Project Number: 557089 EPP1-2014-IT-SPO-SC

Oferiti optiuni elevilor

Cu siguranta exista multe alte metode prin care se pot obtine informatiile si cunostintele predate in scoala. Nu intotdeauna este necesar sa se asiste la orele de curs, intrucat elevii ar putea sa deprinda aceleasi competente si abilitati prin alte mijloace. Introducand elevilor alternative de invatare, profesorul poate sa varieze propriul continut de predare si sa capete noi perspective de predare si invatare. Acest lucru ar putea sa imbunatateasca motivatia pentru predare si de asemenea sa ofere noi metode moderne in acest scop. Cu toate acestea, directiunea scolii ar trebui sa ofere resurse de timp pentru planificare - cateodata este mai productiv sa se planifice aceste noi metode de predare in cadrul unui grup pedagogic. Cateodata este chiar recomandabil si util sa fie si elevii invitati pentru a planifica noi metode de predare. Elevii ar trebui ascultati si sugestiile lor ar trebui luate in considerare in toate lucrarile ce privesc curriculum-ul si dezvoltarile sale.

Activitatile fizice si sportive ar putea fi combinate cu continutul curriculum-ului (descoperind geografia, flora si fauna unei regiuni in timpul unei excursii, efectele benefice ale sportului asupra corpului pentru orele de biologie...). Sportul poate fi de asemenea folosit pentru a imbunatati abilitatile de relationare (lucrul in echipa, relatiile interpersonale, etc.) intre elevi (nu numai intre elevi).

Obiective de invatare

Obiectivele de invatare de la pasul 9 sunt de a motiva profesorii sa planifice si sa organizeze predatul in alte moduri vis-a-vis de alte tipuri de invatare, alte tipuri de intelegere si alte abilitati pe care elevii ar putea sa le aiba. Este recomandabil de a incuraja elevii sa participe si ei la planurile de lectie.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Project Number: 557089 EPP1-2014-IT-SPO-SC

Resurse Online

● [Academia de sport din Dundee](#)

Academia de sport din Dundee lucreaza alaturi de colegi din scolile partenere pentru a dezvolta un program cu oportunitati de invatare care fac legatura intre participarea in sport/activitati fizice si alte arii din curricula a. Sportul poate fi un mijloc de dezvoltare a invatarii active.

● [Jocul in Scotia](#)

Folosind Jocurile Comunitatii Nationale 2014 ca prilej pentru invatare, website-ul a ajutat practicantii in crearea unor oportunitati de invatare pentru copii si tineri adulti pretutindeni in Scotia si nu numai.

● [Cunoaste-ti tara- Mediul inconjurator ca mostenire- Activitati si expeditii](#)

Cunoasterea frumusetilor culturale si naturale de pe teritoriul Prato, Toscana si Italia, planificarea si derularea unei expeditii la scoala, cu un ghid experimentat si cu profesorii intr-un program inter-disciplinar.

● [Cum sa promovati sanatatea si bunastarea in pregatirea vocationala](#)

Niveluri de participare a elevilor in VET.

Resurse Online

● [Sporturi si stiinta](#)

Prin acest proiect ce leaga idei despre stiinta de sport, se confera notiuni elevilor despre cum sa isi foloseasca cunostintele de stiinta pentru a fi mai buni la sporturi si se promoveaza importanta sportului pentru sanatatea elevilor.

● [Targ de stiinta si sport- idei](#)

Initiativa ofera proiectelor/targurilor de stiinta idei legate de diverse discipline de sport. Aceasta arata ca sunt multe modalitati de a aplica stiinta in sport. De asemeni proiectul demonstreaza importanta cunostintelor de stiinta aplicate in sport si prezinta sportul ca activitate din care elevii pot trage multa anse la multi abilitati. Initiativa promoveaza si importanta sportului pentru sanatate.

● [Dreptul elevilor la participare](#) (doar in finlandeza)

Participarea elevilor in lucrul pentru pregatirea curriculum-ului este un drept legal pentru toti elevii in Finlanda.

● [Bune practice in viata scolara de zi cu zi](#) (doar in finlandeza)

O baza de date si materiale pentru promovarea participarii active a elevilor si a implicarii lor in scoala.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Project Number: 557089 EPP1-2014-IT-SPO-SC

Realizarea unui studiu privind posibilitatile de practicare a sportului in apropierea scolii

Exista terenuri de sport prin apropiere, sali de sport, etc.? Autoritatile locale ar putea de asemenea sa furnizeze informatii privind facilitatile sportive si disponibilitatea lor. Cum ar putea elevii sa ajunga acolo cu usurinta? Ar putea eventual scoala sa le puna la dispozitie biciclete elevilor? Exista vreo posibilitate de negociere in vederea unui contract de sponsorizare cu niste companii locale pentru a oferi de exemplu niste biciclete? Ar putea acest lucru sa fie util in promovarea sporturilor tuturor elevilor din scoala?

Pe oricat posibil, cooperati cu alte scoli din zona pentru a imparti infrastructura (scoala dvs. ar putea sa aiba o piscina pe cand alta ar putea sa aiba un teren de alergat). Impartiti si posibilitatile si resursele pentru antrenamente de dimineata in alte sporturi- astfel economisiti resursele, atat umane cat si financiare, si intariti colaborarea intre scolile locale.

Puteti invita elevii sa dezvolte noi metode de imbunatatire a conditiilor in scoala, in cadrul scolii si in imprejurimi. Elevii sunt primii in masura sa spuna ce fel de activitati ar dori sa aiba disponibile la scoala si in jurul ei. Incercati sa convingeti autoritatile municipale sa colaboreze cu scoala in aceasta privinta. Uitati-va dupa programe de finantare nationala si europeana pentru dezvoltarea infrastructurii care sa fie mai incurajatoare in practicarea de sporturi si alte tipuri de activitati fizice.

Obiective de invatare

Obiectivele de invatare de la pasul 10 sunt de a mobiliza directorii de scoli sa gaseasca noi posibilitati de a practica sportul si alte activitati fizice in jurul scolii. Cooperarea cu autoritatile locale si cu alte scoli ar putea fi utila si ar putea economisi resursele oferind o gama larga de optiuni pentru activitatile fizice pentru elevi.

Resurse online

● [MultiSport](#)

Ideea din spatele proiectului MultiSport este de a organiza si a demara sistematic si liber activitati dupa orele de curs pentru copii si tineri care sunt elevi la gimnaziu in clasele a 4-a pana la a 6-a. (varste cuprinse intre 10 si 13 ani).

● [Bunastarea in scoli in Finlanda, prezentare cu slide-uri](#) (doar in finlandeza)

Hietanen-Peltola: mediu sanatos si sigur si bunastarea in comunitatea scolii.

● [Scoli sigure si primitive](#) (doar in finlandeza)

De la un proiect european pana la munca zilnica pentru a imbunatati conditiile scolare in Mikkeli, Finlanda.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.