

P1.E – EXEMPLES DE BONNES PRATIQUES – PROJETS ET INITIATIVES

Titre de l'initiative	Triathlon
Illustration de l'initiative	
Site Internet de l'initiative	Institut St Joseph Welkenraedt : http://www.isjwelk.be/triathlon.html
Date de l'événement	02/06/2015
Pays	x Belgique
Ville	Eupen
Sport(s) concerné(s)	Cyclisme, natation, course à pied
Objectif(s)	<p>x Sensibiliser à l'importance du sport à l'école</p> <p><input type="checkbox"/> Favoriser l'inclusion sociale et la prévention du décrochage scolaire par le sport</p> <p>x Favoriser une approche éthique du sport</p> <p><input type="checkbox"/> Promouvoir tous les types de sports</p>
Description de l'initiative	<p>Le 02 juin 2015 a eu lieu le 24e triathlon de l'Institut Saint-Joseph :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 300 mètres de natation en piscine couverte • 13,4 kilomètres à vélo sur un nouveau circuit • 3 kilomètres de course à pied. <p>Les résultats de 2015 : ici Les photos 2015 : ici</p> <p>Cette activité est organisée chaque année par les professeurs d'Education Physique. Elle se déroule à la piscine d'Eupen et dans les environs. Elle s'adresse aux élèves des trois dernières années (4^{ème}, 5^{ème}, 6^{ème}). En 2015, elle a réuni 130 participants âgés de 16 à 18 ans.</p> <p>Le triathlon constitue la finalité du fil rouge établi dans l'école en endurance. Ce fil rouge permet à chacun de progresser et de prendre confiance pour arriver à terminer l'épreuve finale dans de bonnes conditions.</p>