


P1.E – EXEMPLES DE BONNES PRATIQUES – PROJETS ET INITIATIVES

Titre de l'initiative	« Rhéto-défi » Mouscron
Illustration de l'initiative	
Site Internet de l'initiative	www.rhetodefi.be
Date de l'événement	Chaque année depuis 1998. Généralement, le 2 ^e vendredi après les vacances de Pâques
Pays	<input checked="" type="checkbox"/> Belgique <input type="checkbox"/> Bulgarie <input type="checkbox"/> Finlande <input type="checkbox"/> France <input type="checkbox"/> Italie <input type="checkbox"/> Pologne <input type="checkbox"/> Roumanie <input type="checkbox"/> Royaume-Uni <input type="checkbox"/> Turquie
Ville	Entité de Mouscron-Comines et entité de Tournai-Kain
Sport(s) concerné(s)	<input type="checkbox"/> Football <input checked="" type="checkbox"/> Volleyball <input type="checkbox"/> Basket <input type="checkbox"/> Tennis <input type="checkbox"/> Athlétisme <input type="checkbox"/> Baseball <input type="checkbox"/> Art martial <input type="checkbox"/> Rugby <input type="checkbox"/> Aviron <input type="checkbox"/> Natation <input type="checkbox"/> Escrime <input type="checkbox"/> Cyclisme <input type="checkbox"/> Danse <input type="checkbox"/> Sports d'hiver <input type="checkbox"/> Sports moteur <input type="checkbox"/> Cricket <input checked="" type="checkbox"/> Badminton <input type="checkbox"/> Acrogym – Tir à la carabine – Audace et sécurité – Golf – <input type="checkbox"/> Tir à l'arc – Psychomotricité – Coopération – Tchoukball – <input type="checkbox"/> Marche d'orientation – VTT ou Run and bike
Objectif(s)	<input type="checkbox"/> Sensibiliser à l'importance du sport à l'école <input type="checkbox"/> Favoriser l'inclusion sociale <input type="checkbox"/> Favoriser une approche éthique du sport <input checked="" type="checkbox"/> Promouvoir tous les types de sports
Description de l'initiative	Le « Rhéto-défi » est une journée « RAID » proposée aux classes terminales des 9 implantations des Écoles Libres de Mouscron et Comines dans une optique de : <ul style="list-style-type: none"> développement

- éducation physique pour tous
- éducation à la santé
- éducation au sens des responsabilités
- éducation à la solidarité

La journée est organisée par les professeurs d'éducation physique. Elle comporte 17 épreuves, soit 17 défis à réussir en équipes inter-écoles de l'enseignement ordinaire et de l'enseignement spécialisé. Munies d'un « raid-book », les différentes équipes doivent trouver leur chemin pour aller d'épreuve en épreuve.

Cette activité met en évidence un projet humanitaire. L'argent récolté par les élèves lors des épreuves est versé à une association humanitaire. En 2015, il s'agit de l'association « C Pour Eux AISBL » active dans l'aide aux enfants malades, via la chaîne de l'espoir.

Le « Rhéto-défi » poursuit plusieurs objectifs à l'égard des élèves : apprendre à fournir un effort physique de longue durée, à mieux se connaître, à mieux connaître le cours de d'éducation physique, à mieux coopérer et à « re-connaître » l'autre.

Pour les professeurs l'enjeu est triple : apporter une meilleure image de l'éducation physique, motiver les élèves et coopérer dans le travail.

Le 30 avril 2015, ce fut la 17ème édition. Plus de 800 élèves de 6ème année de l'entité de Mouscron-Comines et 400 élèves de l'entité Tournai-Kain, âgés entre 18 et 20 ans, ont participé à la journée « raid ».

Quelques évaluations des différentes éditions :

« ... Pour avoir vu quelques équipes, mais de toutes écoles confondues, le constat était le même : motivation, gentillesse, humour... On tire notre chapeau ! Quelle belle expérience et quel plaisir de voir ces jeunes se mobiliser... ».

« Malgré le froid et la pluie, nos élèves se sont illustrés par leur courage et leur volonté d'aller jusqu'au bout ! Tous les commentaires vont dans le même sens ; un engagement sportif et humanitaire qui donne chaud au cœur... ».

« Quelques jours après le rhéto-défi, la pression est retombée et voici l'heure des bilans !... les commentaires récoltés sont tous favorables et enthousiastes ».